Con il patronato di Regione Lombardia · Patrocinio Comune di Milano · Ministero dell'Istruzione – Ufficio Scolastico Territoriale di Milano · Regione Lombardia

EXPO SPORT 2023

Milano
dal **9** al **10 settembre**
Parco Sempione
dalle **10** alle **19**
età **5-14**

Play IT YOUR way

Ritagliati il tuo ruolo da protagonista!
Scegli tra ***30 sport*** e vivi ***due giorni a modo tuo***,
in un ***ambiente sicuro***, seguito da ***operatori esperti***.

FONDAZIONE HUMANITAS RICERCA

PIAZZE APERTE
ACCOGLIE EXPO PER LO SPORT

In occasione di Expo per lo Sport 2023 sono stati coinvolti i quartieri periferici della città di Milano sfruttando l'alto potenziale del progetto "Piazze Aperte" gestito e coordinato dal Comune di Milano. Le Piazze Aperte sono caratterizzate da attività pomeridiane multidisciplinari a tema sportivo che si svolgeranno dal 4 all'8 settembre in 5 piazze di Milano. Il progetto mira a valorizzare lo spazio pubblico come luogo di aggregazione al centro dei quartieri, ad ampliare le aree pedonali e a promuovere forme sostenibili di mobilità a beneficio dell'ambiente e della qualità della vita in città.

Piazza Dergano - lunedì 4
Piazza San Luigi - martedì 5
Piazza Tripoli - mercoledì 6
Piazza in Via Val Lagarina - giovedì 7
Piazza Lavater - venerdì 8

dalle 16 alle 19

Con il patronato di Regione Lombardia

Lara Magoni
Sottosegretario Sport e Giovani

"Da sportiva, e oggi nelle vesti di Sottosegretario alla Presidenza con delega Sport e Giovani di Regione Lombardia, sono orgogliosa di avere la grande opportunità di incontrare e collaborare quotidianamente con tanti professionisti, e non solo, che con impegno e dedizione si occupano di Sport e della trasmissione dei suoi valori ai nostri giovani. Lo sport racchiude tanti principi: il rispetto delle regole, l'altruismo, il sacrificio, la soddisfazione e la sconfitta; ecco perché le nostre bambine e i nostri bambini meritano, sin da subito, la possibilità di conoscere e praticare tutte le discipline, senza distinzioni. Lo sport è un potentissimo strumento educativo, attraverso il quale valorizzare e crescere le nuove generazioni, creando occasioni di aggregazione straordinarie ed esperienze formative uniche.
Expo per lo Sport si inserisce perfettamente in questa visione positiva e costruttiva della pratica sportiva, un'autentica avventura alla scoperta di oltre 30 specialità, in cui tanti giovani potranno trovare spazio e chissà, dare il via ad un percorso duraturo nel tempo. Regione Lombardia crede fortemente nello sport, per questo è a fianco di Expo Sport e dei suoi organizzatori, a cui va il mio sincero ringraziamento per l'incredibile lavoro che dal 2015 ad oggi, hanno svolto."

Patrocinio Comune di Milano

Anna Scavuzzo
Vicesindaco, Assessora all'Istruzione

"Si rinnova una collaborazione importante che conferma l'impegno congiunto per la promozione dello sport, della salute e di esperienze educative dedicate ai bambini e alle bambine. Expo per lo Sport è un'iniziativa nata per diffondere i valori sportivi attraverso la pratica e non solo con le parole, e negli anni è diventata un'occasione per promuovere esperienze di crescita. Oggi più che mai è importante imparare a coniugare con intelligenza il divertimento e la socialità, e la pratica sportiva ne offre una sintesi sana ed educativa con un messaggio sociale di grande valore."

NATURALMENTE IRRESISTIBILE

DA OGGI, BENESSERE E GUSTO FINALMENTE INSIEME.
TRIANGOLINI SOTTILI E CROCCANTI, RICCHI DI INGREDIENTI 100% NATURALI.
LASCIATI SEMPRE CONQUISTARE DA VEGGY GOOD!

LA VERA NATURA DEL GUSTO

Veggy Good · veggy_good · veggygood.sancarlo.com

Movement that inspires

GRUPPO AUTOTORINO · Clericiauto · LARIO MI AUTO

Patrocinio Comune di Milano

Martina Riva
Assessora allo Sport, Turismo e Politiche Giovanili

"Creare occasioni in cui i più giovani possano provare differenti discipline, senza impegno economico ed emotivo rispetto ai risultati da ottenere, è il modo migliore per incentivare la pratica sportiva e uno stile di vita attivo e inclusivo tra ragazzi e ragazze. Per questo motivo, come Amministrazione, siamo felici di sostenere iniziative come "Expo per lo Sport".
Grazie alla Summer School e alle aree gioco allestite al Parco Sempione con la collaborazione delle federazioni e delle associazioni sportive del territorio, questa manifestazione offre a bambine e bambini l'opportunità di cimentarsi gratuitamente in oltre 30 discipline. Dal calcio al basket, dalla scherma alla ginnastica artistica, dalla corsa all'arrampicata, dalla pallavolo alla boxe, ai pattini a rotelle…anche quest'anno i più piccoli potranno vivere l'entusiasmo della scoperta e la gioia di muovere i primi passi in sport per loro nuovi.
Da nove edizioni, questo clima di festa è la forza di "Expo per lo Sport", una iniziativa che sa coinvolgere grandi e piccoli e che, attraverso il linguaggio dello sport e degli sport, ne veicola con efficacia i valori."

Patrocinio Comune di Milano

Nicola Schena
Organizzatore di Expo per lo Sport

"Siamo alla nona edizione di Expo per lo Sport. La novità principale è rappresentata dal progetto "Piazze Aperte": attività pomeridiane multidisciplinari che si svolgeranno in 5 piazze a tema, con l'obiettivo di coinvolgere i quartieri periferici della città. Anche quest'anno sarà presente la Summer School. Infine, numerose attività over 15, un torneo di basket 3x3 firmato San Carlo e un convegno universitario interatenei compongono la splendida iniziativa del Fuori Expo."

"È terminato da poco il Mondiale di Scherma che ha portato la nostra città sotto i riflettori di tutto il mondo. Expo per lo Sport per noi è un esempio virtuoso di come lo sport, le associazioni e le federazioni si impegnano a promuovere l'attività motoria partendo dai bambini per poi festeggiare tutti insieme i risultati dello sport nazionale. Milano e lo sport, un legame importante che nei prossimi anni continuerà a rafforzarsi. Expo continua a crescere come "Progetto promozionale ed educativo" creando una rete sempre più fitta di protagonisti che si ritrovano per costruire un futuro sempre più sano, inclusivo e sostenibile per le giovani generazioni!"

Marco Fichera
Co-organizzatore di Expo per lo Sport

Ministero dell'Istruzione – Ufficio Scolastico Regionale per la Lombardia
Ufficio Scolastico Territoriale di Milano

Yuri Coppi
Dirigente ufficio scolastico territoriale di Milano

"È con grande piacere, all'inizio del nuovo anno scolastico, poter salutare le studentesse e gli studenti di Milano e Città Metropolitana con un evento sportivo. Expo per lo Sport ha sempre visto una significativa partecipazione delle scuole milanesi e dei loro docenti. Purtroppo, a causa dell'emergenza sanitaria, dal 2020 si è interrotto l'appuntamento con le istituzioni scolastiche, ma il suo rilancio con la formula dell'apertura alle famiglie è stata importante ed ha consentito una nuova partecipazione delle ragazze e dei ragazzi. Quest'anno, viene offerta una nuova opportunità per far tornare in campo i nostri ragazzi e ragazze: il torneo di basket 3vs3.
L'augurio va alle studentesse e agli studenti appassionati di sport di cimentarsi in un torneo di pallacanestro all'insegna del gioco di squadra, dove il campo di gioco sarà anche l'occasione per sperimentare con i propri compagni e i propri docenti i valori dello sport quali amicizia, lealtà, correttezza e rispetto delle regole.
Buon divertimento a tutte e a tutti."

Comitato Italiano Paralimpico · Regione Lombardia

Pierangelo Santelli
Presidente Comitato Italiano Paralimpico CR Lombardia

"È con grande entusiasmo che rivolgo anche quest'anno i miei saluti a "Expo per lo Sport 2023" manifestazione di grande impatto per diffondere la cultura dello sport tra i ragazzi lombardi.
Anche quest'anno, i ragazzi di Milano e della Lombardia troveranno in "Expo per lo sport" un punto di incontro di grande valenza educativa, potranno conoscere e sperimentare le proposte sportive sul territorio, scoprendo i valori fondamentali dello sport: integrazione, dedizione e rispetto delle regole.
Ancora più importanza ricoprono questi valori per i ragazzi disabili, che avranno la possibilità di incontrare coetanei e sperimentare insieme a loro nuove opportunità, mettendosi in gioco e scoprendo le proprie attitudini.
Grazie come sempre alla collaborazione degli enti organizzatori, delle istituzioni e dei partner, delle Federazioni, Discipline ed Enti di Promozione Sportiva che hanno aderito a questa manifestazione per promuovere con sempre maggiore impegno lo sport paralimpico e i valori che rappresenta."

L'Università di Milano-Bicocca è un Ateneo multidisciplinare. Con 77 corsi di studio, 37 scuole di specializzazione, 33 master e 19 corsi di dottorato forma professionisti in diversi campi: economico-statistico, giuridico, scientifico, medico, sociologico, psicologico e pedagogico. L'Università da sempre lavora in stretta sinergia con il sistema produttivo territoriale al fine di sviluppare percorsi formativi innovativi e rispondenti alle esigenze del mercato del lavoro.
L'Ateneo, inoltre, è attivo nella promozione di iniziative di salute pubblica e benessere e dedica grande attenzione alla pratica sportiva. In quest'ottica ha attivato il progetto Dual Career riservato a ragazze/i che intendono portare avanti il percorso di studi senza dover rinunciare alla carriera sportiva.

UNIVERSITÀ CATTOLICA del Sacro Cuore

L'Università Cattolica del Sacro Cuore da sempre promuove lo sport. Dal 2015 l'Ateneo ha sviluppato Cattolica per lo Sport, un tavolo di lavoro interdisciplinare che mette in relazione le professionalità accademiche presenti in Ateneo attive in formazione, studio e ricerca nel settore sportivo. Tra i progetti promossi c'è il Dual Career, che supporta la scelta di atleti di alto livello di continuare a studiare.

POLITECNICO MILANO 1863

Il Politecnico di Milano è tra le migliori università scientifico tecnologiche al mondo, 1° in Italia e tra le prime al mondo secondo la classifica QS World University Ranking: 8° in Design, 10° in Architettura e 18° in Ingegneria. Fondato nel 1863, punta su qualità e innovazione della didattica e della ricerca promuovendo la cultura dello sviluppo sostenibile e rafforzando la relazione con il mondo imprenditoriale e produttivo attraverso la ricerca sperimentale e il trasferimento tecnologico. Masterclass, tornei studenteschi, eventi annuali aperti a tutti e strutture tra cui il Centro Sportivo Giuriati. Ogni anno l'Ateneo di impegna a sostenere i suoi studenti-atleti con borse di studio e agevolazioni. È attivo nella ricerca in ambito sportivo, con attenzione particolare a disabilità e integrazione.

UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MILANO

L'ateneo fondato nel 1924 da Luigi Mangiagalli festeggia il suo centenario e guarda al futuro della città di Milano con il nuovo Campus universitario per l'eccellenza scientifica a MIND - Milano Innovation District. Le otto Facoltà e due Scuole offrono 155 corsi di studio tra primo e secondo livello, mentre la formazione avanzata è assicurata da 36 corsi di dottorato e 67 scuole di specializzazione. L'Università degli Studi di Milano si qualifica come uno degli atenei italiani più impegnati nella ricerca, di base e applicata. Molto attivo nella partecipazione ai programmi quadro della Commissione Europea, è l'unico ateneo italiano a far parte della Leru (League of European Research Universities) e partecipa all'Associazione 4EU+, l'alleanza con le Università di Copenaghen, Ginevra, Heidelberg, Paris Sorbonne, Paris Panthéon-Assas, Praga e Varsavia.

PROGRAMMA DEL CONVEGNO

Università di Milano-Bicocca *"Employability con declinazione in senso multidisciplinare (economico-giuridico-management e sociologico)"*
Relatori e testimonial: Alessandro Sancino e Mattia Martini.

Università Cattolica del Sacro Cuore *"Lo sport come occasione di sviluppo: Riflessioni e spunti per raccogliere la sfida dell'employability"*
Relatori e testimonial: il Direttore della Cooperativa Sociale La Cometa di Como e il Presidente di "Sport Innovation Hub".

Politecnico di Milano *"Sport e Disabilità: tecnologie per migliorare l'inclusione e utilizzo dello sport come pratica riabilitativa"*
Relatori: Prof.ssa Manuela Galli e Prof. Pierangelo Metrangolo.

Università degli Studi di Milano *"Quale metodologia fa diventare lo sport strumento di socialità e di inclusione"*
Relatori: Prof. Bruno Mantovani.

Fondazione Humanitas Per La Ricerca *"Allergie e patologie respiratorie e l'attività sportiva agonistica e dilettantistica"*
Relatori: Prof. Enrico Marco Heffler.

PROGRAMMA

Expo per lo Sport torna a Milano, alla nona edizione, con un programma ricco di appuntamenti!
L'**appuntamento centrale** si svolgerà nel fine settimana in Parco Sempione, che si trasformerà in un villaggio olimpico all'aria aperta per bambini e ragazzi dai 5 ai 14 anni. Sabato 9 e domenica 10, Expo per lo Sport, accoglierà tutte le famiglie milanesi con l'obiettivo di riaffermare i valori positivi dello sport!
L'offerta si completa con il progetto **Piazze Aperte**, per coinvolgere i quartieri periferici della città e con **cinque giorni di centro estivo gratuito** in tre sedi diverse del territorio milanese. Lo sport e i suoi valori saranno al centro delle attività della settimana, i bambini saranno affiancati nelle attività da esperti in materia che sapranno coinvolgerli e farli divertire. I giovani sportivi avranno l'opportunità di trascorrere una settimana ricca di nuove emozioni ed esperienze prima di ricominciare la scuola.
Le serate infrasettimanali saranno invece dedicate ai ragazzi **over 15** che, grazie alle iniziative proposte con il **Fuori Expo** potranno provare diverse attività sportive e mettersi alla prova nel torneo 3vs3 di basket. Il grande appuntamento è riservato al **convegno** organizzato dalle università meneghine, in cui verrà affrontato il tema: "*Sport e diversità, equità, inclusione. Come le Università e la ricerca contribuiscono a fare analisi e costruire soluzioni*".

GLI APPUNTAMENTI DELLA SETTIMANA

SUMMER SCHOOL DAL 4 ALL'8 SETTEMBRE
- Arena Civica (Primo turno 8:30-12:30 / Secondo turno 14:30-18:30)
- Bicocca Stadium (Unico turno 8:30-12:30)
- Centro Sportivo Soulbasket (Unico turno 8:30-12:30)

PIAZZE APERTE
PIAZZA DERGANO lunedì 4
PIAZZA SAN LUIGI martedì 5
PIAZZA TRIPOLI mercoledì 6
PIAZZA IN VIA VAL LAGARINA giovedì 7
PIAZZA LAVATER venerdì 8
In tutte le Piazze l'orario delle attività sportive è **dalle 16 alle 19**.

FUORI EXPO
CANOTTIERI SAN CRISTOFORO lunedì 4 dalle 17 alle 20
CANOA, CANOTTAGGIO e DRAGON BOAT
CENTRO SPORTIVO GIURIATI martedì 5 dalle 16:30 alle 19:30
ARRAMPICATA
BICOCCA STADIUM mercoledì 6 dalle 17 alle 20
TENNIS
CENTRO SPORTIVO XXV APRILE giovedì 7 dalle 17 alle 20
ATLETICA LEGGERA

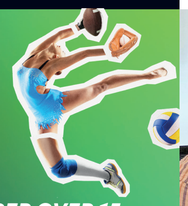
TORNEO BASKET CENTRO SPORTIVO FENAROLI martedì 5
Torneo Basket SAN CARLO 3x3 femminile e maschile (18-50 anni)
Si svolgeranno anche semifinali e finali.

CONVEGNO in collaborazione con le università meneghine.
Lunedì 4 settembre dalle 17:30 alle 19:30 presso la Sala Appiani, in Viale Giorgio Byron, 2 - Parco Sempione.
Il titolo è ***"Sport e diversità, equità, inclusione. Come le Università e la ricerca contribuiscono a fare analisi e costruire soluzioni"***.
Ogni ateneo porterà un proprio contributo importante, ricerche e soluzioni proposte con argomenti legati al mondo dello sport in relazione con aziende, tecnologia e medicina. (*vedi programma a lato*).

CHARITY PARTNER
FONDAZIONE HUMANITAS PER LA RICERCA
Questa edizione di Expo per lo Sport si arricchisce di un gesto importante per la salute di tutti. Durante il weekend del 9 e 10 settembre, grazie a Fondazione Humanitas per la Ricerca, charity partner dell'evento, si potrà infatti seguire il programma **PASSASPORT X LA RICERCA**: un passaporto cartaceo sul quale raccogliere sticker dopo essersi messi in gioco in diverse aree sportive e discipline all'interno dell'area Expo e un gadget finale da ritirare nell'ultima stazione di Fondazione Humanitas per la Ricerca. Il "PassaSport X la Ricerca" si potrà ottenere con una donazione simbolica di 2€ in fase di prenotazione online o in loco.
La donazione sosterrà un progetto di ricerca, guidato dal Prof. Enrico Heffler, responsabile del Centro di medicina personalizzata, Asma e Allergologia di Humanitas e Humanitas Medical Care, dedicato alle malattie infiammatorie e allergiche delle vie aeree, quali asma bronchiale, rinite allergica, rinopatie non allergiche, rinosinusite cronica con o senza polipi nasali. Oggi nuove terapie stanno cambiando "il respiro" a tutte queste condizioni cliniche, tra le patologie croniche più frequenti e dall'elevato impatto sulla qualità della vita e le prestazioni fisiche-sportive dei pazienti.

LE ATTIVITÀ
Per sensibilizzare sull'importanza della prevenzione e della Ricerca, Humanitas sarà presente al Parco Sempione sabato 9 e domenica 10 settembre con consulti, laboratori e attività per tutta la famiglia a cura dei suoi specialisti e ricercatori:
- **Laboratorio alla scoperta del DNA** per avvicinare i più piccoli alle meraviglie della Scienza, i Ricercatori Humanitas proporranno un laboratorio in cui sperimentare l'estrazione del DNA dalla saliva: con sapone, succo d'ananas e pipette da laboratorio, i bambini potranno scoprire il codice che rende unico ogni essere vivente.
- **Laboratorio Bricks4Kidz**: i bimbi tra i 5 e i 12 anni potranno divertirsi con il laboratorio in collaborazione con Bricks4Kidz, società Americana leader nel settore dell'insegnamento delle materie S.T.E.M. (Scienze, Tecnologia, Ingegneria, Matematica). Con tanti mattoncini colorati i bambini impareranno a costruire modellini ispirati allo sport e ai misteri della scienza.
- **Percorso di propriocezione**: i fisioterapisti dei centri medici Humanitas Medical Care aspettano i piccini tra i 4 e i 10 anni per un divertente percorso fatto di superfici sensoriali, tavolette oscillanti e tappeti di diverse consistenze. Obiettivo, stimolare la percezione plantare e la consapevolezza del proprio equilibrio.
- **Consulti gratuiti**: fisioterapisti e fisiatri di Humanitas Medical Care proporranno test, consulti e valutazioni posturali, per scoprire insieme lo sport più adatto a tutte le età. Accanto a loro, gli specialisti del Centro di Medicina personalizzata: Asma e Allergologia dell'IRCCS Istituto Clinico Humanitas e di Humanitas Medical Care saranno a disposizione di genitori, parenti e amici per consulti informali su asma e allergie.

fuori expo2023



ATTIVITÀ SPORTIVE PER OVER 15

Novità dell'edizione 2023 è l'**attività sportiva dedicata ai ragazzi e ragazze over 15** che si svolgerà in alcuni centri sportivi dell'area metropolitana.

CANOTTIERI SAN CRISTOFORO
lunedì 4 settembre | dalle 17 alle 20
CANOA, CANOTTAGGIO e DRAGON BOAT

CENTRO SPORTIVO GIURIATI
martedì 5 settembre | dalle 16:30 alle 19:30
ARRAMPICATA

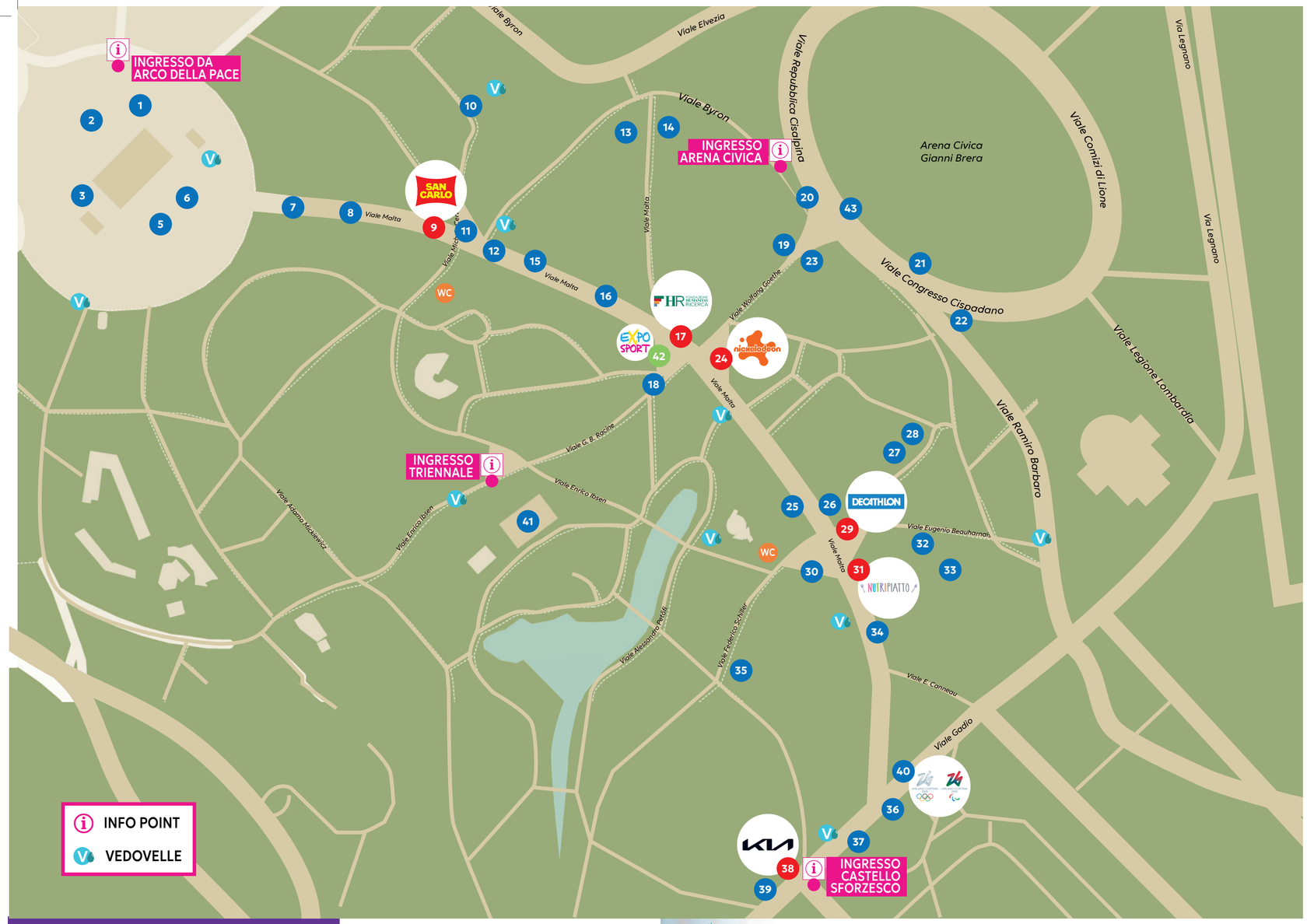
BICOCCA STADIUM
mercoledì 6 settembre | dalle 17 alle 20
TENNIS

CENTRO SPORTIVO XXV APRILE
giovedì 7 settembre | dalle 17 alle 20
ATLETICA LEGGERA

La Ricerca corre insieme a te!
Partecipa alle attività sportive con il **Passasport X la Ricerca**.

Ti aspettiamo nelle aree dedicate alla salute e alla prevenzione con laboratori interattivi, e incontri con i nostri medici e ricercatori.

FONDAZIONE HUMANITAS RICERCA



ATTIVITÀ

Per **maggiori informazioni** e per tutti i contatti inquadra il **QR-CODE**

1. **SPECTOR PADEL HOUSE - TCB - ITALIAN PADEL**
   PADEL
   Entra nel campo Italian Padel con i Coach SPH per attività e sfide con la racchetta da padel.
2. **BEBE VIO ACADEMY BY NIKE&ART4SPORT ONLUS**
   SPORT IN VERSIONE PARALIMPICA
   La prima accademia multisportiva in cui i ragazzi tra i 6 e i 18 anni con e senza disabilità fisica possono praticare 5 sport in versione paralimpica: scherma in carrozzina, basket in carrozzina, sitting volley, atletica e calcio.
3. **ILMIOGIOCODELGOLF ASD - APS**
   GOLF
   Dimostrazione e prova con la supervisione di personale qualificato. Indicazioni su come e dove iniziare a praticare il golf in strutture convenzionate e con offerte mirate per i neofiti.
5. **FEDERAZIONE ITALIANA PALLACANESTRO**
   PALLACANESTRO
   Attività di promozione di minibasket e 3x3.
6. **COMITATO TERRITORIALE CSI MILANO - APS**
   PROMOZIONE SPORTIVA MULTIDISCIPLINARE
   Varie proposte multisport.
7. **KICKBOXING QUARTO FIGHT**
   KICKBOXING
   Corsi di kickboxing da 5 anni in su a livello amatoriale e agonistico. Attività per bambini, ragazzi e adulti.
8. **TEAM LU.CO 1950**
   PUGILATO
   Gym Boxe amatoriale agonistico per tutte le fasce d'età e insegnamento tecniche di base.
9. **SAN CARLO**
   Prova la parete di arrampicata, gioca a ping-pong oppure a calciobalilla.
   Nell'area San Carlo ti diverti con gusto!
10. **ASD MAGA - PATTINAGGIO ARTISTICO A ROTELLE**
    PATTINAGGIO A ROTELLE
    Prove libere di pattinaggio artistico a rotelle per bambini dai 5 ai 10 anni.
11. **JOLLY SPORT DILETTANTISTICA**
    JUDO, KARATE E THAI
    Dimostrazione delle varie arti marziali nelle diverse cinture e gradi, con prove di difesa personale e coinvolgimento della Polizia di Stato (Metodo Globale di Difesa).
12. **ASD GYM ACADEMY MILANO**
    KICKBOXING E GINNASTICA RITMICA
    Dimostrazione di kickboxing e ginnastica ritmica con staff altamente qualificato.
13. **POLISPORTIVA LOMBARDIAUNO SRL SD**
    MINI CALCIO
    Tornei di mini calcio 2 contro 2 e di Funino 3 contro 3.
14. **CONSORZIO VERO VOLLEY**
    PALLAVOLO
    Bambini e ragazzi dai 5 ai 14 anni potranno cimentarsi nella pallavolo, seguiti passo per passo dai nostri istruttori, dai fondamentali del gioco alle partite vere e proprie. Informazioni sui corsi di Minivolley e Volley Young organizzati dal Consorzio nell'Area Metropolitana di Milano e in Brianza.
15. **TIRO A SEGNO NAZIONALE - Sezione di Milano**
    TIRO A SEGNO
    Attività di introduzione al tiro a segno con simulatori di carabine e pistole.
16. **COMITATO REGIONALE LOMBARDO - FEDERAZIONE ITALIANA SCHERMA**
    SCHERMA
    Prove libere di assalti per bambini e adulti nelle diverse specialità: fioretto, sciabola e spada.
17. **FONDAZIONE HUMANITAS PER LA RICERCA**
    La Ricerca corre insieme a te! Partecipa alle attività sportive con il Passasport X la Ricerca. Ti aspettiamo nelle aree dedicate alla salute e alla prevenzione con laboratori interattivi, e incontri con i nostri medici e ricercatori.
18. **ASD PRIMAGYM**
    GINNASTICA RITMICA E DANZA
    Palla, cerchio, fune, nastro, clavette: questa è la ginnastica ritmica! Piccoli attrezzi e tecnica corporea si fondono e creano l'arte di questo sport.
19. **POLIZIA DI STATO**
    Educazione stradale, incontri con atleti delle Fiamme Oro di varie discipline sportive.
20. **FIBa - FEDERAZIONE ITALIANA BADMINTON**
    BADMINTON
    Prove di airbadminton, palleggi del volano, scambi con tecnici e partitelle.
21. **FIARC - FEDERAZIONE ITALIANA ARCIERI TIRO DI CAMPAGNA**
    PADEL
    TIRO CON L'ARCO
    Prova di tiro con l'arco aperta a tutti.
22. **FEDERCICLISMO LOMBARDIA**
    CICLISMO
    Breve percorso d'abilità in bicicletta per consentire a tutti i ragazzi presenti di provare le loro capacità sulle 2 ruote.
23. **F.I.B.S. - COMITATO REGIONALE LOMBARDIA**
    BASEBALL E SOFTBALL
    Numerose esibizioni di baseball Five e mini-baseball, tunnel di Battuta, prove di battuta e prese al volo.
24. **NICKELODEON**
    Partecipa alle attività e giochi Più Vita Sana in compagnia dei famosi personaggi dei cartoni animati Nickelodeon.
25. **FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA - COMITATO REGIONALE LOMBARDIA**
    ATLETICA LEGGERA
    Prove cronometrate di velocità su un pistino ed area di lancio del vortex.
26. **GAEA FOOTBALL ASD**
    CALCIO FEMMINILE 6-11 ANNI
    Calcio bambine in inglese con dimostrazione e presentazione dei programmi.
27. **SSD LEONE XIII RUGBY**
    RUGBY
    Percorsi di motricità e introduzione al gioco del rugby.
28. **TRAINING 4 OUTDOOR**
    SPORT OUTDOOR
    Allenamenti ed esperienze per ogni sport outdoor.
29. **DECATHLON**
    Un'area multi-gioco gonfiabile dove potrai divertirti a provare gli sport ed i prodotti Decathlon.
30. **LEGA NAVALE ITALIANA - SEZIONE DI MILANO**
    VELA
    Simulazione di vela e prova canoa per bambini.
31. **NUTRIPIATTO**
    Un'area dedicata all'educazione alimentare e all'importanza del movimento dove imparerai tanti giochi all'insegna di un'alimentazione varia e bilanciata.
32. **PGS - COMITATO PROVINCIALE DI MILANO**
    PALLAVOLO
    Attività ludiche per la promozione della pallavolo e del minivolley (massimo 14 anni).
33. **KIDS UNITED ASD**
    CALCIO
    Allenamenti e giochi inerenti al calcio.
34. **SOCIETÀ CANOTTIERI MILANO ASD**
    CANOTTAGGIO E TENNIS
    Simulazione di vogata con remoergometri e tennis.
35. **SEAMEN MILANO ASD**
    TACKLE FOOTBALL E FLAG FOOTBALL
    Allenamento con dimostrazioni pratiche e torneo di flag football e tackle (con dimostrazione Under 16).
36. **RUN BABY RUN - RUGBY ASD**
    RUGBY
    Attività psicomotoria con i rudimenti del rugby (3-8 anni).
37. **FOURBALL**
    FOURBALL
    Insegnamento delle tecniche base del fourball, gioco di squadra e primi rudimenti.
38. **KIA**
    Impara le basi del tennis insieme a Kia e vieni a scoprire la mobilità del futuro.
39. **CUS MILANO ASD**
    RUGBY, MINIRUGBY, ATLETICA LEGGERA, CANOTTAGGIO E TAEKWONDO
    Dimostrazioni e giochi di rugby-minirugby, atletica leggera, canottaggio e taekwondo.
40. **MILANO CORTINA 2026**
    CURLING
    Attività di promozione del curling.
41. **AREA SPETTACOLI**
42. **PALCO**
43. **PALAZZINA APPIANI**
    Vieni a scoprire un gioiello neoclassico ancora sconosciuto in centro città: Palazzina Appiani. Lo Staff FAI sarà lieto di accoglierti e di illustrare brevemente la storia del luogo.

Radio NUMBER ONE

Gazebo Flash®

MM Spa
al fianco di
Expo per lo Sport 2023

Promoviamo l'uso
dell'acqua pubblica
verso le nuove generazioni

MM la tua **acqua**, il nostro impegno
da 20 anni!

www.latuaacqua.it

DNA SPORT CONSULTING

SOSTENIBILITÀ AMBIENTALE

Per la nona edizione di **Expo per lo Sport** l'organizzazione si impegna in un progetto per la **tutela e il rispetto dell'ambiente adottando un approccio sostenibile**. Nell'organizzazione dell'evento, **DNA Sport Consulting** utilizza un sistema di gestione certificato **ISO 20121**.
Nel concreto, grazie a **MM Spa** si ridurrà esponenzialmente l'utilizzo delle bottiglie di plastica, sollecitando i partecipanti ad utilizzare le **fontanelle implementate in Parco Sempione**.

Essere ospiti del polmone verde di Milano è sicuramente un grande privilegio che però comporta anche una grande responsabilità nel provare a **salvaguardare l'ambiente** circostante e diffondere l'importante messaggio che prendersi cura della natura non è un'opzione ma un obbligo.

dnasportconsulting.it

DECATHLON CLUB

IN COLLABORAZIONE CON

Main partner: SAN CARLO
Technical partner: DECATHLON
Partner: KIA, NUTRIPIATTO
Green partner: MM la tua acqua, il nostro impegno da 20 anni!
Media partner: nickelodeon
Radio partner: Radio NUMBER ONE
Organizzazione: DNA SPORT CONSULTING