

4-5 SETTEMBRE
EXPO PER LO SPORT
Parco Sempione, Milano

UN EVENTO SICURO E SOSTENIBILE

Per la settima edizione di Expo per lo Sport l'organizzazione si impegna in un progetto di **Plastic Free**, sviluppando nei bambini un'educazione alla **sostenibilità ambientale** attraverso l'eliminazione della plastica. Nel concreto, grazie al supporto di **MMSpa** e **Lidl Italia**, l'obiettivo è sollecitare i partecipanti ad utilizzare le **vedovelle** e le **fontanelle** installate nel Parco per potersi rifornire di acqua durante la giornata. Fino ad esaurimento scorte, verranno inoltre consegnate alcune borracce ai ragazzi partecipanti all'evento.

VEDOVELLE
CERCA SULLA MAPPA LE VEDOVELLE PIÙ VICINE A TE!

Regione Lombardia

Antonio Rossi
SOTTOSEGRETARIO ALLA PRESIDENZA

Finalmente lo sport ritorna protagonista coinvolgendo bambini e ragazzi grazie all'evento Expo per lo Sport che attira nella città di Milano i più giovani e le loro famiglie dopo le chiusure forzate delle realtà sportive lo scorso anno. A Parco Sempione è stata creata l'occasione per offrire ai bambini un luogo dedicato con personale qualificato che li educa all'importanza del movimento per un corretto sviluppo psicofisico nel rispetto del distanziamento interpersonale e delle normative anti-covid. L'abbandono sportivo legato alla pandemia da coronavirus delle nuove generazioni va contrastato attivamente e per questo Regione Lombardia contribuisce a promuovere eventi di aggregazione: vengono garantiti interventi che siano in grado di valorizzare lo sport nei percorsi di crescita e di massimizzare le capacità dell'attività motoria di veicolare contenuti educativi. Mi auguro che Expo Per lo Sport segni l'inizio di un nuovo anno per i nostri ragazzi senza più chiusure scolastiche e all'insegna del sano divertimento sportivo.

piugusto
 IL GUSTO È DEI CURIOSI
 Limited Edition VINCITORE DEL CONCORSO
 gusto Za'atar
 150g

Fabio Esposito
SCIENZE MOTORIE

La Scuola di Scienze Motorie dell'Università degli Studi di Milano sostiene molto volentieri e partecipa in maniera attiva all'organizzazione di questa lodevole iniziativa che ritiene pienamente centrata rispetto agli obiettivi sportivi e culturali che essa si propone. Infatti, la promozione dello sport e dell'esercizio fisico in generale fin dall'infanzia, ponderati e commisurati sull'individuo, sono per noi fattori fondamentali per uno sviluppo e un apprendimento motorio efficace, per una crescita culturale e sociale inclusiva e per l'acquisizione di quei corretti stili di vita che possano contribuire a un benessere psico-fisico che ci accompagni lungo la nostra esistenza.

PROGRAMMA:

Expo per lo Sport torna nel polmone verde di Milano, il Parco Sempione, con più di trenta discipline sportive tutte da provare! Parco Sempione si trasforma in un villaggio olimpico all'aria aperta per bambini e ragazzi dai 5 ai 14 anni. Sabato 4 e domenica 5 settembre, Expo per lo Sport accoglierà le famiglie milanesi, nel pieno rispetto delle normative di sicurezza.

Riaffermare i valori positivi dello sport, ricordare la fondamentale importanza dell'attività fisica e riaccendere nei più piccoli la voglia e la gioia di stare insieme, insegnando che grazie al rispetto delle regole si può finalmente ripartire: questi gli obiettivi della manifestazione, giunta alla sesta edizione.

Anche quest'anno, Expo per lo Sport ha organizzato un **Centro Estivo** di una settimana, completamente gratuito, inserito nel palinsesto **Milano Summer School**.

Lidl Italia Fornitore Ufficiale FRUTTA E VERDURA della Nazionale Italiana di Calcio

Roberta Guaineri
ASSESSORA ALLO SPORT

La pratica sportiva e l'attività fisica sono fattori di benessere che aiutano a migliorare la qualità della vita e della salute, soprattutto se praticate regolarmente. Lo sport offre occasioni di socialità, di integrazione e di esperienze positive preziose anche per contrastare il disagio giovanile. In quest'ottica come Amministrazione comunale lavoriamo costantemente per favorire l'attività motoria dei più piccoli, occasione di educazione che abita a uno stile di vita sano e collaboriamo con realtà del territorio perché in ogni quartiere siano presenti iniziative sportive coinvolgenti e inclusive. Inoltre, l'entusiasmo scaturito dalle 40 medaglie conquistate ai Giochi di Tokyo dagli Azzurri, pone lo Sport come uno degli elementi principali da cui ripartire per sorprendere il mondo nel 2026 con i Giochi Olimpici e Paralimpici Invernali di Milano Cortina. Expo per lo Sport è un progetto che fa leva sull'aspetto ludico e divertente della attività fisica per favorire confidenze dei ragazzi con la pratica sportiva. Siamo quindi convinti partner del progetto che si dimostra un'efficace palestra di vita per i milanesi di domani.

Yuri Coppi
DIRIGENTE UFFICIO SCOLASTICO TERRITORIALE DI MILANO

È un immenso piacere poter salutare i giovani di Milano e Città Metropolitana con un inizio d'anno in ambito sportivo. Fin da subito l'Ufficio Scolastico Territoriale di Milano ha offerto la propria collaborazione divulgando l'evento alle scuole di Milano e Città Metropolitana. Alunni e alunne possono sperimentare ogni anno circa 30 discipline sportive attraverso il gioco e il divertimento, entrando in contatto con lo spirito di squadra, la determinazione e il rispetto delle regole. I docenti hanno sempre risposto in maniera ammirabile a questa iniziativa a partire dalle scuole d'infanzia. A causa dell'emergenza sanitaria l'evento dello scorso anno ha interrotto l'appuntamento con le istituzioni scolastiche, ma l'adesione delle famiglie è stata importante. L'Ufficio Scolastico per la Lombardia AT Milano continua a sostenere la manifestazione con l'augurio che la prossima edizione si possa tornare in campo con un numero maggiore di alunni per sperimentare molteplici discipline e sport.

Nicola Schena
ORGANIZZATORE DI EXPO PER LO SPORT

La settima edizione di Expo per lo Sport prosegue la grande spinta di rinascita per tutto il settore sportivo milanese. Siamo pronti a ripartire, con ancora maggiore cura verso i cittadini di domani, anche attraverso gli ospiti d'eccezione, che testimonieranno l'importanza dello sport per riprendere una vita sana insieme ed in sicurezza. Sempre più numerose le attività sportive per i bambini, che potranno così soddisfare ogni loro curiosità, attraverso la guida di esperti istruttori delle Federazioni. Ma non mancheranno occasioni di riflessione per gli adulti, in particolare con il convegno di domenica mattina "Sport e prevenzione" con relatori di Fondazione Humanitas per la Ricerca e della scuola di Scienze Motorie dell'Università degli Studi di Milano. Un'attenzione particolare verrà data al rispetto delle regole, un impegno che si traduce nel porre l'evento completamente Plastic free, educando al rispetto dell'ambiente. Vi aspettiamo numerosi!

MILANO SUMMER SCHOOL

Per il secondo anno consecutivo **Expo per lo Sport** allarga i suoi orizzonti con cinque giorni di **Centro Estivo**, completamente gratuito, con giochi e attività in **Parco Sempione** e **Arena Civica**. Dal **30 agosto al 3 settembre**, all'interno del palinsesto della **Milano Summer School**, prosegue il progetto nato per fornire un aiuto concreto alle famiglie milanesi e per restituire alla città di Milano il grande valore che negli anni ha donato alla manifestazione.

L'organizzazione dell'evento ha lavorato a stretto contatto con il **Comune di Milano** per costruire una proposta adatta a questo periodo così particolare.

Un'alta valenza sociale per un progetto che rimane a costo zero per la cittadinanza e un passo verso una rinnovata normalità per bambini e ragazzi.

LE ATTIVITÀ EXTRA

SABATO E DOMENICA

- 11:30 alle 12:00** esibizione Maga Asd nello spazio Agorà
- 15:15 alle 15:30** dimostrazione Maga Asd nello spazio prove
- 16:30 alle 16:45** dimostrazione Maga Asd nello spazio prove
- 18:00 alle 19:00** esibizione Maga Asd nello spazio Agorà

SABATO

- Dalle 12:00 alle 13:00** Gli Autogol saranno presenti sul palco di Expo per lo Sport
- Dalle 15:30 alle 18:30** il giovane rapper Shade incontrerà i ragazzi all'Area Big Babol

DOMENICA

- Dalle 10:00 alle 12:30** convegno di Fondazione Humanitas per la Ricerca in Sala Appliani in Palazzina Appliani

ATTIVITÀ	
1A 1B 2B	UISP - prove di minibasket, calcio, discipline orientali, danza, ginnastica
2	Fed. It. Bocce - prove dell'attività sportiva bocce Petanque
3	Area San Carlo - arrampicata con istruttori e area ludica
4	Maga Asd Pattinaggio a Rotelle - lezioni di prova pattinaggio artistico a rotelle
5	Palestra Jolly Sport - karate, judo, thai boxe e arti marziali
6	Fratelli Beretta - giochi e attività
7	Tiro a Segno Nazionale - attività di introduzione al tiro a segno
8	Fed. It. Scherma - prove di tiro di scherma
9	Lega Navale It. Sez. Di Milano - nozioni e approccio alla vela
10	Fisdir - attività multisport
11	Milano Hockey Prato - percorsi di hockey e giochi di abilità
12	Lombardia Uno - Tornei di mini Calcio 2 contro 2
13	Pullman Azzurro - aula multimediale per lezioni di sicurezza stradale con giochi a tema
14	Fed. It. di Atletica leggera - prove di velocità, corsa ad ostacoli e dimostrazioni di atleti
15	Fondazione Humanitas per la ricerca - personale dedicato coinvolgerà adulti e bambini in giochi e attività tematiche
16	Area Lidl - percorsi motori per i più piccini e tiri in porta
17	PGS / ISC / U.S.D. VISCONTINI - attività ludica per la promozione della pallavolo e del minivolley
18	Leone XIII Sport SSD - rugby per bambini e ragazzi
19	Area Big Babol - partite 3vs 3 o tiri a canestro nel campo da mini-basket
20	Fed. Ciclistica Italiana - ciclismo paralimpico e ciclismo giovanile
21A 21B 21C	Fed. It. Baseball e Softball - esibizioni di baseball Five, baseball cechi, tunnel di battuta, prove di battuta e prese al volo
22	Kids United Asd - allenamenti e giochi calcistici
23	U.S. ACLI - attività cinofile e attività finalizzate al benessere
24	Fed. It. Badminton - prove di airbadminton, palleggi del volano e partite
25	Tennis Tavolo Saronno - dimostrazione tecnica e partite di tennis da tavolo
26	CSI - momenti di crescita e aggregazione sociale per bambini e ragazzi
27	Dv Sport Asd - tiro al piattello raggio laser

ZURICH

Laura Galimberti
ASSESSORA ALL'EDUCAZIONE

Expo per lo sport è diventato un appuntamento fisso molto importante per le bambine e i bambini di questa città e il Comune è orgoglioso di collaborare alla buona riuscita di un evento che contribuisce ad arricchire l'offerta cittadina di opportunità per i più piccoli, coniugando socialità ed educazione alla pratica sportiva e restituendo ai piccoli milanesi la spensieratezza a cui hanno purtroppo dovuto rinunciare in questi ultimi mesi. Un ritorno all'incontro in presenza e in sicurezza che rappresenterà anche la possibilità per molti bimbi di approcciarsi per la prima volta a uno sport, contribuendo alla diffusione dei valori di rispetto, solidarietà e lealtà che sono fondamentali per la crescita di adulti consapevoli.

Auguro, quindi, a ognuno di voi di godervi questa bellissima e preziosa esperienza e farne tesoro per il futuro.

Fratelli Beretta 1812
CON REXY IL GIOCO HA TUTTO UN ALTRO GUSTO.

MERENDINO

Il 4 e 5 settembre vieni a trovarci al Parco Sempione a Milano. Troverai tantissimi giochi sorprendenti da fare in compagnia del nostro amico Rexy e una buonissima merenda con il nostro Merendino. Ti aspettiamo!

Ci trovi in Viale Malta, vicino all'ingresso Arco della Pace.

Pierangelo Santelli
PRESIDENTE COMITATO ITALIANO PARALIMPICO CR LOMBARDIA

"Expo per lo Sport", giunto alla sua 7ª edizione, è un evento di promozione sportiva davvero importante per i bambini e ragazzi e per il territorio lombardo; ritrovarsi oggi in sicurezza a sperimentare insieme nuove discipline assume un significato ancora più importante dopo la fatica di questi ultimi mesi legata alla gestione della pandemia. Riacquistare fiducia in sé stessi tramite l'attività motoria e incontrare nuovi compagni di gioco acquista ancora più importanza per chi, portatore di disabilità fisica, sensoriale o intellettivo-relazionale, ha accusato in maggior misura la fatica dell'isolamento e dell'inattività. Un grazie dunque agli organizzatori e alle Federazioni, Discipline ed Enti di Promozione Sportiva riconosciuti dal Comitato Italiano Paralimpico, che hanno aderito a questa manifestazione per promuovere tra le nuove generazioni lo sport paralimpico e i valori che rappresenta.

SPORT E PREVENZIONE

Domenica 5 settembre, in Sala Appliani, al 1° piano della Palazzina Appliani, Fondazione Humanitas per la Ricerca propone il convegno **"Sport e Prevenzione"**, con l'intervento di esponenti e ricercatori di Fondazione Humanitas per la Ricerca e della Scuola di Scienze Motorie dell'Università degli Studi di Milano.

Fondazione Humanitas per la Ricerca è un ente no-profit, impegnato nello studio e nella cura di malattie come tumori, infarto, ictus, patologie autoimmuni, neurologiche e osteoarticolari. Nella sua dimensione internazionale, contribuisce a formare giovani ricercatori provenienti da tutto il mondo.

